|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | Время проведения | Содержание деятельности |
| Понедельник  7-40-13.40 | 7.40-7.55  7.55-8.30  8.30-9.00  9.00-9.10  9.10-9.25  9.25-9.40  9.40-10.15  10.15-11.50  11.50-12.10  12.10-13.00  13.00-13.40 | Проверка исправности спортивного оборудования, подготовка спортивного инвентаря к физкультурно-оздоровительной деятельности.  Проведение утренней гимнастики.  Взаимодействие с родителями (законными представителями) воспитанников по  вопросам физического воспитания.  Физкультурное занятие (первая младшая группа).  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.  Физкультурное занятие (вторая младшая группа).  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурно-оздоровительной деятельности,  проверка исправности спортивного оборудования на площадке.  Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведение  подвижных игр и физических упражнений на воздухе (средняя группа, старшая  группа).  Сбор и обработка спортивного инвентаря.  Оформление планирующей документации руководителя физического воспитания (календарное планирование + планы-конспекты занятий), результатов  индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками, подготовка рекомендаций.  Взаимодействие с педагогическими работниками, медицинской сестрой по вопросам физического воспитания детей. |
| Вторник  7.40-13.40 | 7.40-7.55  7.55-8.30  8.30-9.00  9.00-9.10  9.10-9.30  9.30-9.40  9.40.10.00  10.00-10.10  10.10-10.35  10.35-10.45  10.45-11.00  11.00-11.40  11.40-12.00  12.00-13.10  13.00-13.40 | Проверка исправности спортивного оборудования, подготовка зала к физкультурно-оздоровительной деятельности, подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.  Проведение утренней гимнастики.  Взаимодействие с родителями (с законными представителями) воспитанников по вопросам физического воспитания.  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.  Физкультурное занятие (средняя группа).  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.  Физкультурное занятие (средняя группа).  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.  Физкультурное занятие (старшая группа).  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурно-оздоровительной деятельности,  проверка исправности спортивного оборудования на площадке.  Индивидуальная работа с воспитанниками по обогащению и накоплению двигательного опыта (первая младшая группа), на воздухе.  Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведение  подвижных игр и физических упражнений на воздухе (вторая младшая группа).  Сбор и обработка спортивного инвентаря.  Оформление результатов индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками, подготовка консультационных материалов (методических рекомендаций) для педагогических работников и родителей (законных представителей) воспитанников.  Взаимодействие с педагогическими работниками, медицинской сестрой по вопросам физического воспитания детей. |
| Среда  7.40-13.40 | 7.40-7.55  7.55-8.30  8.30-9.00  9.00-9.10  9.10-9.25  9.25-9.35  9.35-9.55  9.55-10.10  10.10-10.50  10.50-11.50  11.50-12.05  12.05-13.10  13.10-13.40 | Проверка исправности спортивного оборудования, подготовка зала к физкультурно-оздоровительной деятельности.  Проведение утренней гимнастики.  Взаимодействие с родителями (с законными представителями) воспитанников по вопросам физического воспитания.  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.  Физкультурное занятие (вторая младшая группа).  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.  Физкультурное занятие (средняя группа).  Подготовка спортивного инвентаря для проведения индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками, проверка исправности спортивного оборудования на площадке.  Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведение  подвижных игр и физических упражнений на воздухе (средняя группа).  Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками по развитию основных видов движений (старшая группа, на воздухе)  Сбор и обработка спортивного инвентаря.  Подготовка планов-конспектов физкультурных занятий, оформление результатов индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками, изучение педагогической литературы (научно-методических журналов) по вопросам физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста.  Взаимодействие с педагогическими работниками, медицинской сестрой по вопросам физического воспитания детей. |
| Четверг  11.00-17.00 | 11.00-11.15  11.15-11.25  11.25-11.35  11.35-11.50  11.50-12.20  12.20-12.40  12.40-14.20  14.20-15.20  15.20-15.50  15.50-16.30  16.30-17.00 | Проверка исправности спортивного оборудования, подготовка зала к физкультурно-оздоровительной деятельности.  Физкультурное занятие (первая младшая группа).  Подготовка спортивного инвентаря к индивидуально-дифференцированной работе с воспитанниками, проверка исправности спортивного оборудования на площадке.  Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведение  подвижных игр и физических упражнений на воздухе (вторая младшая группа).  Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведение  подвижных игр и физических упражнений на воздухе (старшая группа).  Сбор и обработка спортивного инвентаря.  Подготовка планов-конспектов физкультурных досугов, оформление результатов  индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками.  Взаимодействие с педагогическими работниками, медицинской сестрой по вопросам физического воспитания детей.  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному досугу.  Проведение физкультурных досугов.  Сбор и обработка спортивного инвентаря. |
| Пятница  7.40-13.40 | 7.40-7.55  7.55-8.30  8.30-9.00  9.00-9.10  9.10-9.30  9.30-9.40  9.40-10.10  10.10-10.20  10.20-11.00  11.00-12.00  12.00-13.10  13.10-13.40 | Проверка исправности спортивного оборудования, подготовка зала к физкультурно-оздоровительной деятельности.  Проведение утренней гимнастики.  Взаимодействие с родителями (с законными представителями) воспитанников по вопросам физического воспитания.  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.  Физкультурное занятие (средняя группа).  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.  Физкультурное занятие (старшая группа).  Подготовка спортивного инвентаря к физкультурно-оздоровительной деятельности,  проверка исправности спортивного оборудования на площадке.  Индивидуальная работа с воспитанниками по обогащению и накоплению двигательного опыта (первая младшая группа, на воздухе).  Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведение  подвижных игр и физических упражнений (старшая группа, на воздухе).  Оформление планирующей документации руководителя физического воспитания, результатов индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками.  Обработка спортивного инвентаря, подведение и анализ итогов работы за неделю. |