|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | Время проведения | Содержание деятельности |
| Понедельник7-40-13.40 | 7.40-7.557.55-8.308.30-9.009.00-9.109.10-9.259.25-9.409.40-10.1510.15-11.5011.50-12.1012.10-13.0013.00-13.40 | Проверка исправности спортивного оборудования, подготовка спортивного инвентаря к физкультурно-оздоровительной деятельности.Проведение утренней гимнастики.Взаимодействие с родителями (законными представителями) воспитанников повопросам физического воспитания.Физкультурное занятие (первая младшая группа).Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.Физкультурное занятие (вторая младшая группа).Подготовка спортивного инвентаря к физкультурно-оздоровительной деятельности,проверка исправности спортивного оборудования на площадке.Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведениеподвижных игр и физических упражнений на воздухе (средняя группа, старшаягруппа).Сбор и обработка спортивного инвентаря.Оформление планирующей документации руководителя физического воспитания (календарное планирование + планы-конспекты занятий), результатовиндивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками, подготовка рекомендаций.Взаимодействие с педагогическими работниками, медицинской сестрой по вопросам физического воспитания детей. |
| Вторник7.40-13.40 | 7.40-7.557.55-8.308.30-9.009.00-9.109.10-9.309.30-9.409.40.10.0010.00-10.1010.10-10.3510.35-10.4510.45-11.0011.00-11.4011.40-12.0012.00-13.1013.00-13.40 | Проверка исправности спортивного оборудования, подготовка зала к физкультурно-оздоровительной деятельности, подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.Проведение утренней гимнастики.Взаимодействие с родителями (с законными представителями) воспитанников по вопросам физического воспитания.Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.Физкультурное занятие (средняя группа).Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.Физкультурное занятие (средняя группа).Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.Физкультурное занятие (старшая группа).Подготовка спортивного инвентаря к физкультурно-оздоровительной деятельности,проверка исправности спортивного оборудования на площадке.Индивидуальная работа с воспитанниками по обогащению и накоплению двигательного опыта (первая младшая группа), на воздухе.Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведениеподвижных игр и физических упражнений на воздухе (вторая младшая группа).Сбор и обработка спортивного инвентаря.Оформление результатов индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками, подготовка консультационных материалов (методических рекомендаций) для педагогических работников и родителей (законных представителей) воспитанников.Взаимодействие с педагогическими работниками, медицинской сестрой по вопросам физического воспитания детей. |
| Среда7.40-13.40 | 7.40-7.557.55-8.308.30-9.009.00-9.109.10-9.259.25-9.359.35-9.559.55-10.1010.10-10.5010.50-11.5011.50-12.0512.05-13.1013.10-13.40 | Проверка исправности спортивного оборудования, подготовка зала к физкультурно-оздоровительной деятельности.Проведение утренней гимнастики.Взаимодействие с родителями (с законными представителями) воспитанников по вопросам физического воспитания.Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.Физкультурное занятие (вторая младшая группа).Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.Физкультурное занятие (средняя группа).Подготовка спортивного инвентаря для проведения индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками, проверка исправности спортивного оборудования на площадке.Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведениеподвижных игр и физических упражнений на воздухе (средняя группа).Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками по развитию основных видов движений (старшая группа, на воздухе)Сбор и обработка спортивного инвентаря.Подготовка планов-конспектов физкультурных занятий, оформление результатов индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками, изучение педагогической литературы (научно-методических журналов) по вопросам физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста. Взаимодействие с педагогическими работниками, медицинской сестрой по вопросам физического воспитания детей. |
| Четверг11.00-17.00 | 11.00-11.1511.15-11.2511.25-11.3511.35-11.5011.50-12.2012.20-12.4012.40-14.2014.20-15.2015.20-15.5015.50-16.3016.30-17.00 | Проверка исправности спортивного оборудования, подготовка зала к физкультурно-оздоровительной деятельности.Физкультурное занятие (первая младшая группа).Подготовка спортивного инвентаря к индивидуально-дифференцированной работе с воспитанниками, проверка исправности спортивного оборудования на площадке.Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведениеподвижных игр и физических упражнений на воздухе (вторая младшая группа).Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведениеподвижных игр и физических упражнений на воздухе (старшая группа).Сбор и обработка спортивного инвентаря.Подготовка планов-конспектов физкультурных досугов, оформление результатов индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками.Взаимодействие с педагогическими работниками, медицинской сестрой по вопросам физического воспитания детей.Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному досугу.Проведение физкультурных досугов.Сбор и обработка спортивного инвентаря. |
| Пятница7.40-13.40 | 7.40-7.557.55-8.308.30-9.009.00-9.109.10-9.309.30-9.409.40-10.1010.10-10.2010.20-11.0011.00-12.0012.00-13.1013.10-13.40 | Проверка исправности спортивного оборудования, подготовка зала к физкультурно-оздоровительной деятельности.Проведение утренней гимнастики.Взаимодействие с родителями (с законными представителями) воспитанников по вопросам физического воспитания.Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.Физкультурное занятие (средняя группа).Подготовка спортивного инвентаря к физкультурному занятию.Физкультурное занятие (старшая группа).Подготовка спортивного инвентаря к физкультурно-оздоровительной деятельности,проверка исправности спортивного оборудования на площадке.Индивидуальная работа с воспитанниками по обогащению и накоплению двигательного опыта (первая младшая группа, на воздухе).Индивидуально-дифференцированная работа с воспитанниками: проведениеподвижных игр и физических упражнений (старшая группа, на воздухе).Оформление планирующей документации руководителя физического воспитания, результатов индивидуально-дифференцированной работы с воспитанниками.Обработка спортивного инвентаря, подведение и анализ итогов работы за неделю. |